

CHAKRA & YOGA WORKSHOP

Wann

Samstag, 25.01.25

Zeit

09:00 – 15:00 Uhr

Kosten

CHF 180.-

Wo

Raum für Tanz und
Bewegung
Mettenwylstrasse 16
6006 Luzern

Sonstiges

Yogamatten vor Ort
vorhanden. Snacks &
Getränk im Preis inkl.

Erlebe die kraftvolle Wirkung der Kombination aus Theorie und Praxis

Du lernst wie du deine Energiezentren aktivieren und die Verbindung von Körper, Geist und Seele stärken kannst.

Zu jedem Chakra gibt es einen passenden Yoga-Flow. Dazu erhältst du eine Zusammenfassung der sieben Hauptchakren.

Mit einer offenen Gesprächsrunde zum Schluss, runden wir den Chakra & Yoga Workshop ab.

Für weitere Informationen und Anmeldung, kontaktiere uns direkt.

Wir freuen uns auf dich!

Sabrina & Martina



JETZT ANMELDEN

Teilnehmeranzahl limitiert



Sabrina Birrer

sabrina.birrer@gmail.com
www.sabrinabirrer.ch
Tel. 079 785 53 60



Martina Beck

martina_beck@hotmail.com
www.martinabeck.ch
Tel. 078 653 83 08

